



企業に活かせる女性力

令和6年度 企業で輝く  
女性人材育成プログラムのご案内

公益財団法人いしかわ女性基金では、企業等における女性の活躍を推進するため、能力開発や意識改革の機会を提供し、キャリア形成を支援します。

また、受講生同士の情報交換や、お互いのスキルアップを目指すためのネットワークの構築を促進し、継続的な活動ができるようにしていきます。

女性力を活用したいとお考えの企業の皆様には、ぜひ、本プログラムをご活用ください。

企業で輝く女性人材育成プログラム

研修名	目的	対象	受講料
<b>A</b> 管理職養成研修	管理職として活躍が期待される女性社員を対象に、能力開発・意識改革を図ります。	新任管理職または管理職候補の女性社員	円 12,000 (10,000)
<b>B</b> キャリアデザイン研修	中堅女性社員として、後輩のロールモデルを目指すとともに、自らのキャリアビジョンを描きます。	中堅女性社員	6,000
<b>C</b> ビジネス能力研修	若手女性社員を対象に、コミュニケーション力や人間関係のストレスを軽減する手法等を学び、仕事を通して成長するスキルを身につけます。	若手女性社員	4,000

いしかわ男女共同参画宣言企業からの受講生については、管理職養成研修の受講料の優遇措置があります。  
(下段括弧書き)

上記研修のほか、女性の活躍推進のための講演会や、受講生による発表会などを行います。

**場 所** 石川県女性センター（金沢市三社町1-44）

**対 象** 県内の企業・団体の推薦を受けた働く女性（県内在住・在勤）

**受 講 料** 上記のとおり。研修初日の受付時に現金でお支払ください。  
講座開講後のご返金はいたしかねますのでご了承ください。

**申込方法** 受講推薦書（別記様式）により、お申し込みください。  
・各研修とも1企業からの参加は2名までとします。  
・託児あり。

お申し込み・お問い合わせはこちらまで

公益財団法人いしかわ女性基金

〒920-0861  
金沢市三社町1-44

（石川県女性センター内）

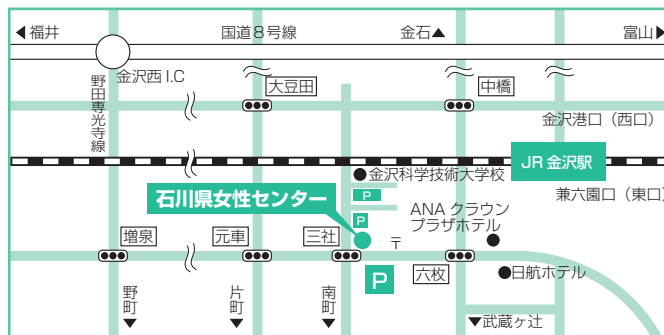
Tel 076 (234) 1112

Fax 076 (234) 1130

E-mail : jyosei@pref.ishikawa.lg.jp



※研修の概要はホームページにも掲載されています。  
<https://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp/>



駐車場は、向かいの大駐車場も合わせて3ヶ所あります。

## A 管理職養成研修

管理職として活躍が期待される女性社員を対象に能力開発・意識改革を図ります。

**対象** 県内の企業・団体の推薦を受けた、新任管理職及び管理職候補者 **24名程度**  
**日程**

	開催日時	主な内容
第1回	講座 7月24日(水) 9:30~16:30 7月25日(木)	<b>【マネジメントの基礎理解】</b> ・管理職の役割を理解する ・仕事と人のマネジメント <b>【リーダーシップの基本】</b> ・管理職のリーダーシップ ・自己効力感や部下評価へのつながり <b>【合意形成によるチームづくり】</b> ・チームコンセンサスとチームビルディング など
第2回	講座 9月18日(水) 9:30~16:30 9月19日(木)	<b>【仕事の管理、問題解決と組織の目標】</b> ・業務マネジメントとしての日常管理と方針展開 ・課題設定と問題解決 ・職場課題へのブレークダウンと目標設定 <b>【コミュニケーションスタイル理解】</b> ・コミュニケーションスタイル診断・分析 ・良好なコミュニケーションを考える など
	勉強会 10月17日(木) 15:00~17:00	※受講生による自主勉強会
第3回	講座 11月27日(水) 9:30~16:30 11月28日(木)	<b>【主体性のある部下の育て方】</b> ・自ら考え行動する部下を育てるコミュニケーションスキル <b>【目標達成のためのコーチングスキル】</b> ・スキルコーチング ・メンタルコーチング <b>【自己の成長課題の設定】</b> ・ディメンションの自己評価・他者評価 など

※すべての講座(全6日間)と勉強会に参加をお願いします。講座の事前・事後には課題の作成があります。

**講師** 学校法人産業能率大学  
 総合研究所兼任講師 古橋 由紀 氏

## B キャリアデザイン研修

中堅女性社員を対象に、後輩のロールモデルを目指し、自らのキャリアビジョンを描くとともに、その実現方策を修得します。

**対象** 県内の企業・団体の推薦を受けた、中堅女性社員 **30名程度**  
**日程**

	開催日時	主な内容
第1回	8月 6日(火) 9:30~16:30	<b>【キャリアとは何か】</b> ・働き方に磨きをかけるキャリアデザインとは <b>【自己理解を深める~Part1~】</b> ・キャリアの軌跡を振り返る ・キャリアマネジメントの現状分析 ・能力の棚卸し など
第2回	9月10日(火) 9:30~16:30	<b>【自己理解を深める~Part2~】</b> ・仕事の意味を考える <b>【組織からの期待を把握する】</b> ・上司からの期待を把握する ・組織が中堅社員に期待すること ・コミュニケーションスキルの必要性 など
第3回	11月 5日(火) 9:30~16:30	<b>【他者との関係づくりに向けて】</b> ・関係強化のためのアプローチ ・支援的助言者の存在意義 <b>【キャリアビジョンの実現に向けて】</b> ・キャリアビジョンデザインの基本的な考え方、検討 ・キャリアビジョン実現に向けたアクションプランの検討 など

※すべての講座に参加をお願いします。講座の事前・事後には課題の作成があります。

**講師** 学校法人産業能率大学  
 総合研究所兼任講師 諸田 美佐 氏

## ◎ ビジネス能力研修

若手女性社員を対象に、コミュニケーション力の強化や人間関係のストレスを軽減する手法等を学び、仕事を通して成長するスキルを身につけます。

**対 象** 県内の企業・団体の推薦を受けた、若手女性社員 **30名程度**

**日 程**

	開催日時	主な内容
第1回	8月 1日 (木) 13:00~17:00	【自分も相手もエンパワーメントする会話力】 ・コーチングの基本・信頼と自信を育てる聴き方 ・未来をつくる質問力・もやもや解消、セルフコーチング術 など
第2回	9月 5日 (木) 13:00~17:00	【コミュニケーションの幅が広がる「タイプ」を知ってアプローチ】 ・多様な個性を知ってアプローチ ・人間関係のストレス軽減タイプ分け ・相手を動かすコツ・部下力を高める など

※すべての講座に参加をお願いします。

**講 師** 株式会社 シェヘラザード  
代表取締役 坂本 祐央子 氏

## 申込締切 令和6年6月26日 (水)

- ・受講推薦書（別記様式）により、お申し込みください。
- ・各研修とも1企業からの参加は2名までとします。
- ・応募者多数の場合、抽選とします。

### 講師プロフィール

#### A 管理職養成研修講師

学校法人産業能率大学  
総合研究所兼任講師 古橋 由紀 氏

[略歴]  
㈱松坂屋名古屋店、(公財)日本電信電話ユーザ協会契約講師、  
㈱プロカレント チーフコンサルタントを経て、研修講師として独立。  
㈱セールス・プロモーション・ビューロー (現㈱SPB) 代表取締役。

#### B キャリアデザイン研修講師

学校法人産業能率大学  
総合研究所兼任講師 諸田 美佐 氏

[略歴]  
味の素ゼネラルフーズ㈱、三井物産㈱、研修企画・運営会社  
専属講師として、企業研修、教育VTR企画・製作、リサーチ  
業務担当を経て、企業研修講師として活躍。

#### ◎ ビジネス能力研修講師

株式会社 シェヘラザード  
代表取締役 坂本 祐央子 氏

[略歴]  
ソフトバンクモバイルの法人営業を経て、2011年より株式会社  
シェヘラザードを創業。自治体や医療機関、大学、企業  
などを対象にファシリテーション研修を多数実施。銀座コー  
チングスクール八重洲校・仙台校代表、金沢校講師として受  
講生は延べ4,000人を超える。

### 企業からの声

- 受講後は仕事に対する意味であったり、向き合い方が深まった感があります。
- 階層別に分かれていたことも受講しやすく、また違う研修を受けたもの同士が情報を共有し、学びを深めています。
- 受講により実践的なスキルを身につけただけでなく、意識や責任感が高まり、様々な業務でリーダーシップを発揮しています。
- 異業種の方々と交流を持つことで多様な考え方に触れ、視野も広がり、自身の考えを深められているように思います。

### 受講生からの声

- グループでワークする事で、他社を知るいい機会にもなり、自社も客観的に知ることが出来た。
- 一方的に講師の話聞くだけでなく、実践的なワークが多く、実際の仕事ですぐに役立つスキルを身につけることができました。
- なぜできないのか→どうやったらできるようになるか、という思考で取り組みたい。
- 今回学んだ内容を自分だけでなく、職場のメンバーとも共有し共に成長していきたい。
- 職場内で学べないことが学べた。

## 受講推薦書

※申し込む研修名に○をつけてください。	<b>Ⓐ 管理職養成研修</b> <span style="float: right;">※締切 令和6年 6 月26日 (水)</span>			
	<b>Ⓑ キャリアデザイン研修</b> <span style="float: right;">※締切 令和6年 6 月26日 (水)</span>			
	<b>Ⓒ ビジネス能力研修</b> <span style="float: right;">※締切 令和6年 6 月26日 (水)</span>			
受講生	企業・団体名	いしかわ男女共同 参画推進宣言企業		・該 当 ・非該当
	住 所	〒		
	氏 名	ふ り が な		年 代
	所 属・役 職			
	連 絡 先	TEL	E-mail <small>※課題の送付等に使用します。</small>	
	職 種	① 事務職    ② 技術職    ③ 研究職    ④ その他 (                      )		
	担 当 業 務			
	託 児 の 希 望	あり ・ なし	子どもの名前 (よみがな)	性 別
推薦者	部 署・役 職 氏 名			
	連 絡 先	TEL	E-mail	
	推 薦 理 由			
講 座 に 求 め る こ と				
連絡担当者	部 署・役 職 氏 名			
	住 所	〒		
	連 絡 先	TEL	E-mail	

・ 決定通知は、連絡担当者あてに送付いたします。  
 ・ ご記入事項は本事業の実施目的以外には使用いたしません。

◆お申し込み◆

## 公益財団法人いしかわ女性基金

〒920-0861 金沢市三社町 1-44 (石川県女性センター内)

Tel 076 (234) 1112 Fax 076 (234) 1130

E-mail : jyosei@pref.ishikawa.lg.jp

<https://www.ishikawa-jyosei-kikin.or.jp/>

※受講推薦書はホームページにも掲載されています。